

Desacelere/ VIVA A VIDA

Vida apressada, vida corrida

Tem de ser pra agora

Tem de correr, é ler manchete

Ficar no raso

Muito se sabe sem nem saber

É banda larga, é 5G

Interações passageiras

Seguidores visualizações

Efemeridades, celeridade

É não parar, não se deter

Ninguém espera é tudo agora

Nem se quer saber das tantas perdas

Que se esta a ter

Não desfrutar da exuberância

Do tudo e tanto que está no detalhe

Neste passar e passar que nem se vê

Sem ter consciência sem se dar conta

Que a vida é diamante, brilhante
Que dura instantes que passam e se vão
Por vezes deixando rastros de dor e solidão
Outros no entanto são pura emoção, aproximação
Instantes que inundam o coração de
Abundância, alegria e gratidão
Que dão a chance
De viver as muitas vidas que podem
Ser vividas dentro da vida a nossa volta
Com menos celeridade
Com mais atenção
Com mais cuidado e dedicação